

GUIDE D'INFORMATION

Avortement médicamenteux à l'aide du Mifegymiso^{MD}

Clinique Autonomia – info@autonomia.ca

Comment se fait l'interruption de grossesse par médicaments ?

L'interruption de grossesse se fait avec 2 médicaments : la mifépristone et le misoprostol (Cytotec^{MD}), qui forment le Mifegymiso^{MD}. Ces médicaments peuvent être pris jusqu'à 10 semaines de grossesse. La mifépristone bloque l'action d'une hormone (la progestérone) et le misoprostol fait contracter l'utérus, ce qui causera l'expulsion de la grossesse.

Les étapes de l'avortement médicamenteux

- 1 **Questionnaire téléphonique**
- 2 **Échographie et prise de sang au besoin**
- 3 **Envoi de la prescription à la pharmacie**
- 4 **Prise de la mifépristone**

Le premier médicament, la mifépristone, doit être avalé avec de l'eau. Vous devez nous contacter si vous vomissez dans l'heure suivant la prise du médicament. Ce médicament donne peu d'effets secondaires, mais pourrait causer des petits saignements.

5 **Prise du misoprostol**

Vous devez attendre 24 à 48 heures avant de prendre le 2^e médicament : le misoprostol. Les 4 comprimés de misoprostol doivent être laissés dans la

bouche pendant 30 minutes, entre la joue et la gencive (2 comprimés de chaque côté). Les morceaux restants, après 30 minutes, peuvent être avalés avec de l'eau.

Le misoprostol peut causer des maux de coeur, des vomissements, des crampes au ventre et de la température. Vous pouvez prendre les médicaments prescrits (Gravol^{MD} et Naproxen^{MD}) au besoin pour soulager ces symptômes. Si vous avez des maux de coeur, les 4 comprimés de misoprostol peuvent être mis dans le vagin.

6 **Les heures après la prise du misoprostol**

Dans les heures qui suivent, vous aurez des crampes et des saignements, qui vont diminuer après l'expulsion de la grossesse. Vous allez surtout expulser des caillots, mais vous pourriez aussi voir du tissu blanchâtre ou rosé.

Il est recommandé de prendre une 2^e dose de misoprostol 4 heures après la 1^{ère} dose si vous n'avez pas encore expulsé la grossesse.

L'avortement médicamenteux est une méthode sécuritaire et efficace. L'avortement sans contact (sans échographie ni prise de sang) permet de faire l'avortement plus rapidement et plus tôt dans la grossesse.

7 Dans les 2 semaines qui suivent

Les saignements peuvent continuer pendant 1 à 2 semaines, mais devraient aller en diminuant.

Un rendez-vous de suivi téléphonique vous sera donné environ 2 semaines après la prise de la mifépristone.

Pendant les 2 semaines qui suivent l'interruption de grossesse, vous NE POUVEZ PAS :

- Avoir de relations sexuelles;
- Utiliser des tampons;
- Aller dans un spa ou une piscine.

8 5 semaines après la prise de la mifépristone

Vous devrez faire un test de grossesse urinaire à la maison 5 semaines après la prise de la mifépristone. Ce test est important pour confirmer que l'avortement est complété.

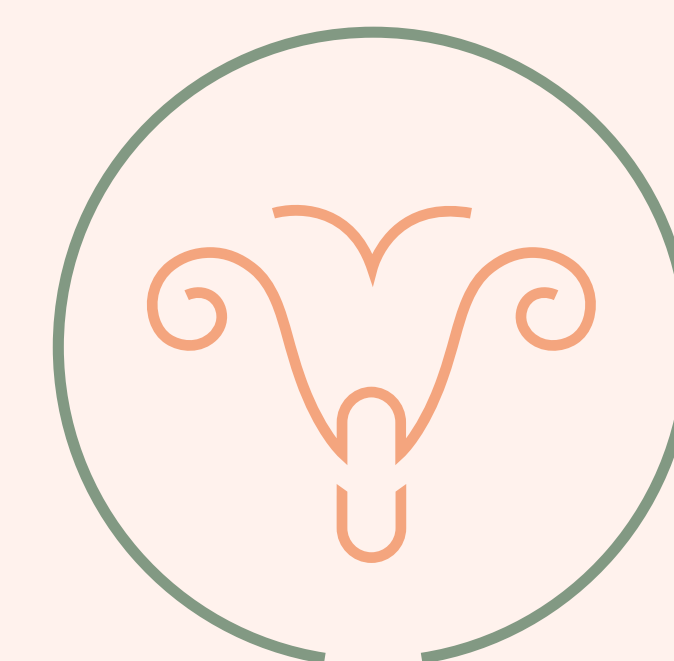
Vos menstruations devraient revenir dans les semaines qui suivent l'interruption, mais il pourrait y avoir un délai allant jusqu'à 8 semaines. Cependant, il est possible d'ovuler (donc de risquer d'avoir une nouvelle grossesse) aussi rapidement qu'une semaine après l'avortement.

Quand consulter ?

Vous devez vous présenter à l'urgence la plus proche si vous présentez un des problèmes suivants :

- Des saignements importants, par exemple si vous remplissez une grosse serviette hygiénique à chaque heure pendant 2 à 3 heures de suite ;
- Des douleurs au ventre qui sont trop intenses, malgré les antidouleurs prescrits ;
- Des étourdissements ou une perte de conscience ;
- De la fièvre (plus de 38 degrés Celsius) qui continue plus de 24 heures après le misoprostol.

Pour toute urgence nécessitant des soins immédiats, composez le 9-1-1.



AUTONOMIA

Votre santé émotive est aussi importante que votre santé physique.

Beaucoup de femmes se sentent soulagées après leur interruption de grossesse, mais il est tout à fait normal de ressentir aussi de la tristesse, de la culpabilité ou un sentiment de perte.